

Игры с мячиками для неговорящих детей

Мяч – незамысловатый и доступный спортивный инвентарь, который остаётся интересным для детей, начиная с «малышкового» возраста и вплоть до окончания школы. И это неспроста: с мячом можно играть в активные игры, придумывать гимнастические трюки, развивать ловкость, меткость, скорость реакции. Вы с детства знаете, что мяч можно бросать, катать, отбивать от пола, пинать, ударять об стенку, сбивать им кегли...

Но хочется напомнить, что игры с мячом бывают не только подвижными, но и спокойными. И тогда мяч может стать важным помощником в развитии тактильной чувствительности ребёнка, нормализации его эмоций, формировании речи, становлении навыков общения, коррекции общей моторики, тренировки зрительно-двигательной координации и ориентировки в пространстве. Мячик способен заменить целый пакет игрушек, если знать достаточно интересных игр!

Немного истории... В древности мячи плели из травы, пальмовых листьев, изготавливали из плодов деревьев, шерсти животных, шили из кожи, набивая травой, опилками, перьями, шерстью или зёрнышками. В России мячи чаще всего делали из тряпья и тряпьем же набивали; плели из лыка (ремешков из коры березы, липы или ивы) и набивали песком.



Сегодня в магазинах представлено огромное разнообразие мячей – разного размера, из разных материалов, разного цвета, разные на ощупь... Вам пригодятся не только привычные резиновые мячи, но и сенсорные мячики с особой поверхностью, поролоновые мячи, маленькие массажные мячи, пластмассовые разноцветные шарики, мячики для большого и настольного тенниса, мягкие мячи (сшитые из разных материалов), тяжёлые набивные мячи, бумажные шары (из скомканной бумаги), мячики-клубочки и т.д.

Предлагаем Вашему вниманию игры с мячиками, которые помогут в воспитании неговорящего малыша 2-3 лет.

«Найди 2 одинаковых»

Возьмите пары одинаковых мячиков. Потрогайте их, погладьте, пожимайте... Затем по 1 мячику из каждой пары оставьте себе, а 2-й спрячьте в коробку. По очереди показывайте ребёнку мячики, пусть он на ощупь отыщет в коробке такой же.

«Сожми мячик покрепче»

Положите маленький мячик в ладошку ребёнка. Пусть он покрепче прижмёт мячик только указательным пальчиком, только средним пальчиком, только безымянным пальчиком, только мизинцем. Такой «мячиковый массаж» очень полезен для стимуляции речевых функций!



«Одеваем и раздеваем мячик»

Заверните мяч в фольгу, пусть малыш разворачивает его. Справился? Теперь задача посерьезней – нужно научиться «раздевать» и более укутанные мячи: перемотанные скотчем, туалетной бумагой, полиэтиленом, бинтом... «Одеть» мяч (т.е. обернуть) тоже можно чем угодно!



«Салют»

Для игры вам понадобятся маленькие мячики разных цветов (лучше всего мягкие, из ткани или поролон). Наполните ведёрко мячиками. Взрослый рассказывает стихотворение: «Люди пляшут и поют. В небе праздничный салют!». Договоритесь, что только после слова «Салют!» нужно подбросить мячики вверх.

«Пирамида»

Из 3-4 кубиков строится пирамидка. Малыш с расстояния 1 – 1,5 метра, присев на корточки, прокатывает мяч двумя руками вперёд, стараясь сбить пирамидку из кубиков. Мяч необходимо именно энергично прокатывать, а не подбрасывать вперёд-вверх!

«Западня»

Перемотайте открытую сторону корзины для белья лентами и спрячьте в корзину несколько небольших мячиков. По «легенде», мячики попали в западню и их нужно освободить. Предложите малышу просунуть сквозь препятствие руку и достать из корзины мячи.

«Снежинки»

Перед игрой вместе с ребёнком нарвите белые салфетки на небольшие кусочки – в игре это будут «снежинки». Положите на пол подушку, сверху насыпьте Ваши «снежинки». Теперь нужно отойти от подушки на 0,7 – 1,5 метра (в зависимости от возможностей ребёнка) и бросить мяч на подушку двумя руками снизу. «Снежинки» подпрыгнут и разлетятся в разные стороны! Ребёнок придёт в восторг от разлетающихся «снежинок»!

«Колобок»

Перед игрой вместе превратите мяч в Колобка – нарисуйте или наклейте на мяч глаза, ротик... Когда Колобок будет готов, сядьте друг перед другом, разведите ноги в стороны, отталкивайте мяч посильнее, чтобы он докатился до ребёнка. Во время игры проговаривайте слова:

«Колобок, колобок,
у тебя румяный бок!
Ты по полу покатись
и ... (Максиму, маме...) улыбнись!».

Потом ребёнок пусть прокатывает мяч к Вам.



«Воротца»

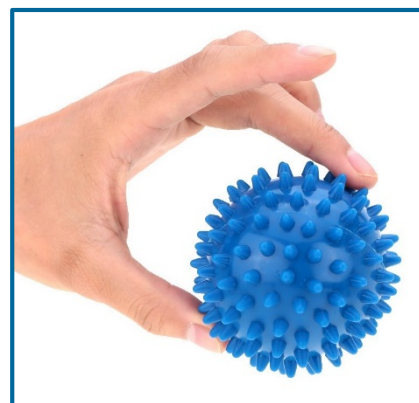
Найдите среди предметов в детской комнате то, что похоже на воротики (можно перевернуть детский стульчик, поставить грузовичок с высокими колёсами...). А, возможно, вы построите воротца сами (из кубиков, книжек, деталей конструктора). Ворота не должны быть слишком большими! Закатить мячик в такие воротца нужно кончиками пальчиков! Не забывайте поиграть и правой, и левой рукой. Устройте семейные соревнования на самого меткого «стрелка»!

«Мячики танцуют»

Научите ребёнка катать под музыку мячик каждым пальчиком по очереди (сначала – правой рукой, затем – левой). А потом пусть «танцуют» сразу 2 мячика одновременно (например, катайте их сразу двумя указательными пальчиками).

«Мячики гуляют»

Вам понадобится массажный мячик. Его нужно удерживать между указательным и большим пальцами, потом – между средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим. Сначала мячик «гуляет» на одной руке, а затем на другой.



«Мяч, прокатись!»

Научите ребёнка прокатывать небольшой мячик по руке, по ноге, по животу... А можно попробовать катать мячик по полу босой ногой!

«Найди мяч»

Взрослый прячет маленький мяч. Ребёнок должен его отыскать. Возможно, Вы спрячете сразу несколько мячиков? И тогда можно подсказывать ребёнку в поисках с помощью слов «горячо» (если мяч близко) и «холодно» (если ребёнок отходит от спрятанного мяча далеко).

«Брось в коробку»

Подберите для игры 2-3 коробочки разного цвета и мячики таких же цветов. Вместе с малышом попробуйте забросить с небольшого расстояния мячики в коробки подходящего цвета.



«Змейка»

Вам нужен небольшой мяч и клюшка. Сделайте несколько препятствий на полу (или на земле, если вы на прогулке). Ребёнок должен провести мяч с помощью клюшки «змейкой» вокруг каждого препятствия. Главное – не сбить ни одного предмета!

«Трактор»

Малышу нужно представить, что он – трактор. И ему предстоит расчистить дорогу и дотолкать груз до финиша. Для выполнения своей задачи ребёнку нужно встать на четвереньки и толкать мяч головой.



«Купание мячика»

Взбейте во время купания пышную шапку пены и кидайте в неё сенсорные мячи. Скажите ребёнку, что банные радости приятны всем, в том числе и мячикам! Покажите, как очищать мяч от пены, натирать щёткой и споласкивать из пульверизатора. А если показалось, что мяч ещё чумазый – повторите всё снова. Захотелось добавить в игру экшен? Повесьте на край ванной «баскетбольное кольцо» на присосках и кидайте мячи в цель.

«Поймай мяч ногами»

С удовольствием ребёнок включится в следующую игру: бросьте цветные шарики в ванночку с водой, и пусть он попробует «выловить» их, сжимая ступнями ног!



«Добрые руки»

Скажите малышу, что каждой ручке хочется поиграть с мячом, поэтому нужно делиться – сначала правая рука поиграет, потом левая. «Ты поиграй!», – говорит одна рука. «Нет, сначала ты!», – отвечает другая. В это время мяч всё время переключается из одной руки в другую.



Но ведь и мамыны руки хотят поиграть! Научите ребёнка вкладывать мячик двумя руками в Ваши руки и обратно.

Уважаемые родители!
Играйте с мячиками дома и в саду, берите с собой на детскую площадку и приглашайте в игру Ваших друзей.

Желаем Вам успехов!

Кузнецова Алена Анатольевна,
учитель-дефектолог детского сада № 51 «Лесовичок».